



door **Frans van den Houdt**
hoofdredacteur

Column

6

Nieuws

6

Het Bureau Medicinale Cannabis (BMC) gaat samen met diverse patiëntenorganisaties en ZonMW inventariseren welke mogelijkheden er zijn voor onderzoek naar medicinale cannabis. Dat schrijft minister Bruno Bruins van Medische Zorg en Sport aan de Tweede Kamer.

Herexamen

7

Cartoon

8

SFK

9

Bij de keuze voor een malariaprofylaxe krijgt de vaste combinatie proguanil met atovaquon (Malarone) steeds vaker de voorkeur. Inmiddels gaat het om bijna 94% van alle verstrekkingen van malaria-middelen.

Wetenschap

19

Behandeling met antidepressiva leidt tot een langdurig hoger risico op gewichtstoename. Het risico op een stijging van het lichaamsgewicht met 5% of meer is vooral verhoogd in het tweede en derde jaar na starten en houdt tot zes jaar aan.

Combiconsult

21

Slikinstructie door apotheker blijkt eenvoudige en efficiënte interventie.

Apotheker

26

Als kwetsbare ouderen die op de spoedeisende hulp terechtkomen direct kunnen worden doorverwezen naar een zorghotel, kan jaarlijks 250 miljoen euro worden bespaard, stelt masterstudent Rineke Gordijn. Met medestudenten won zij onlangs een innovatieprijs.

KNMP

27

- Gezocht voor KNMP-campagne: echte apothekers in de hoofdrol.
- Leden kunnen formulier 'Verklaring verstrekking medicatie(gegevens) aan derden' gratis downloaden op de KNMP-website.

Thee

De helende werking van thee. Die gedachte kwam bij me op toen ik in het piepkleine tuintje van het piepkleine theewinkeltje in een klein straatje in hartje Leiden aan een forse kop kruidige thee zat te nippen. Thee die ik binnen had uitgekozen uit een groot aantal in glazen potten geëtaleerde soorten. Het was moeilijk kiezen, dus hielp de eigenaar een handje, die overigens al snel doorhad dat ik geen groot theeliefhebber was, maar de enorme keus aan geurige bladeren en mixen wel kon waarderen. Hij serveerde de thee in speciale glazen met bijbehorend zandloperkje, zodat je wist wanneer de vers getrokken thee klaar was. Als herboren verliet ik het Leidse zaakje.

Ik moest aan dit aangename verpozen denken toen onlangs een persbericht verscheen van de Nederlandse Vereniging voor Arbeids en Bedrijfsgeneeskunde (NVAB), met als kop het advies dat Hippocrates 2500 jaar geleden al had geformuleerd: "Laat uw voedsel uw medicijn zijn en uw medicijn uw voeding." De NVAB wil dat mensen hun leefstijl aanpassen waardoor ze gezonder worden en blijven. Zo kan de maatschappij jaarlijks 1,7 miljard euro aan directe zorgkosten besparen en de arbeidsparticipatie toenemen. Iemand die diabetes type 2 heeft kost gemiddeld € 130.000, stelt de NVAB, de helft is zorg de andere helft is gerelateerd aan productiviteitsverlies in werk.

Om die reden steunt de vereniging het initiatief van TNO en het LUMC, die samen het Nederlands Innovatiecentrum voor Leefstijlgeneeskunde: leefstijl als medicijn, hebben gelanceerd, om met andere partners te onderzoeken hoe mensen met een optimaal leefstijladvies hun gezondheid kunnen verbeteren.

Dat dat hoognodig is blijkt wel uit cijfers van het CBS over morbide obesitas die vrijwel gelijktijdig werden gepubliceerd: in Nederland lijdt ruim 1% van de 20-plussers – honderdduizend personen – aan deze ernstigste vorm van zwaarlijvigheid. Zo'n 14% heeft enige vorm van obesitas, dat is ruim 2,5 keer meer dan begin jaren tachtig. Daar komt nog eens 36% bij met matig overgewicht, waardoor je kunt stellen dat de helft van alle 20-plussers met overgewicht kampt.

Een dagelijks kopje Japanse Kukicha zou het begin van een omslag kunnen zijn.